

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 JUN-4 JULIO SEMANA 1	Potaje de verduras con garbanzos Ensalada de col con piña, pavo y 4 quesos Pollo al horno con cebolla caramelizada con cuscús Fruta	Crema de calabaza Ensalada mixta con tomate, cebolla, pepino, pimiento rojo y atún Raviolis de espinacas Fruta	Potaje de berros con judías Ensalada con manzana, pasas y queso Estofado de pavo Fruta y yogur	Crema calabacín Ensalada con tomate, remolacha, Pavo y queso tierno Cinta de cerdo estroganof y arroz Fruta	Sopa con estrellitas Tomates aliñados Media luna de pavo, jamón y queso con papas dado Fruta
7-11 JULIO SEMANA 2	Sopa de fideos Ensalada con melocotón, millo, cebolla roja y semillas Fish and chips Fruta	Crema de zanahoria Vinagreta de lentejas Paella de pollo y verduras/ PICNIC PARA EXCURSIONISTAS Fruta	Potaje de acelgas con judías Ensalada con col lombarda, zanahoria, millo, tomate y remolacha Macarrones boloñesa Fruta y yogur	Crema de coliflor Ensalada griega con pimiento rojo, pepino, tomate, cebolla, pimiento verde, feta y aliño de yogur Ternera en salsa con arroz/ PICNIC PARA EXCURSIONISTAS Fruta	Potaje de verduras con garbanzos Ensalada con atún, tomate, cebolla y pepino Solomillo de pollo a la manzana con papas dado Fruta
14-18 JULIO SEMANA 3	Sopa de verduras con arroz Ensalada de col con zanahoria, piña, pavo y queso Croquetas de pollo con lazos tricolor y salsa de tomate casera/ PICNIC PARA EXCURSIONISTAS Fruta	potaje de lentejas Ensalada con tomate, berros y queso tierno Arroz blanco con zanahoria, guisantes, picadito de carne y plátano Fruta	Caldo de millo Ensalada con pera, queso y kikos Merluza a la bordalesa con papas sancochadas y mojo verde Fruta y yogur	Sopa de verduras con arroz Ensalada de col con zanahoria, piña, pavo y queso Croquetas de pollo con lazos tricolor y salsa de tomate casera/ PICNIC PARA EXCURSIONISTAS Fruta	Crema de verduras Ensalada Cesar con pollo, parmesano, picatostes y salsa Cesar Coditos de pasta con tiritas de pollo, soja y verdura Fruta
21-25 JULIO SEMANA 4	Sopa de ternera Ensalada de judías Rodajas de merluza rebozada con papas sancochadas y mojo rojo Fruta	Crema de calabaza Ensalada con remolacha, pimiento verde, brotes y cebolla Solomillos de pollo en salsa de zanahoria con arroz Fruta	Potaje de lentejas Tomates aliñados Lomo adobado con coditos de pasta y salsa de tomate casera Fruta y yogur	Crema de verduras Vinagreta de judías Salmón en salsa de eneldo con papas sancochadas Fruta	Potaje de berros con judías Ensalada con rúcula, queso tierno, brotes frescos y tomate Espaguetis carbonara Fruta / flan